ÍNDICE

Clica em cima do tópico para ires diretamente para a página










SOBREMESAS INDIVIDUAIS

Bolo de cacau de pote 9
Brownie húmido de chocolate de pote 11
Bolo de cenoura e chocolate de pote 13
Bolo cinnamon roll de pote 15
Bolo mármore de pote 17
Bolo estilo tiramisu de pote 19
Bolo cremoso de iogurte e chocolate de pote 21
Cookie de pote 23
Banana bread de pote 25
Crumble de morangos de pote 27
Pudim de pote 29
Cheesecake de pote 31
Mini tarte basca 33
Cookie monster individual 35
Bolacha brownie individual 37
Mini folhados de chocolate 39
Mini tartes de maçã 41
Banana folhada 43
Crepe de tostadeira 45
Crepes com chocolate e gelado 47

SOBREMESAS DE COLHER

Tiramisu 51
Mousse de chocolate 53
Leite creme 55
Arroz doce 57
Aletria 59
Panna cotta 61
Mousse custard de limão 63
Farófias 65
Pudim flan 67
Doce da casa adaptado 69
Mousse de manteiga de amendoim 71
Cheesecake 73
Bolo de bolacha 75
Triffle 77
Crumble 70
Viennetta 81

BOLOS E TARTES

Bolo de iogurte com creme custard 85
Bolo de cenoura 87
Bolo de abóbora e especiarias 89
Bolo de chocolate 91
Bolo de laranja 93
Bolo de crepes 95

ÍNDICE

Clica em cima do tópico para ires diretamente para a página










Torta recheada 97
Petit Gâteau 99
Cheesecake de forno 101
Tarte de abóbora e especiarias 103
Tarte de limão custard 105
Tarte banoffee 107
Tarte de chocolate e caramelo 109
Tarte de coco e limão 111
Tarte de amêndoa 113
Mini tartes de pastel de nata 115

BOLACHAS E BISCOITOS

Cookies com pepitas de chocolate 119
Biscoitos de cacau 121
Bolachas de manteiga de amendoim 123
Biscoitos de canela 125
Bolachas de gengibre e canela 127
Bolachas húngaras 129
Bolachas de coco e limão 131
Scones 133
Salame de chocolate 135

COMPLEMENTOS

Mix farinha sem glúten (I e II) 137
Massa quebrada doce sem glúten 138
Creme custard 139
Molho caramelo 140

NO SUPERMERCADO

Lacticínios e alternativas vegetais
- Leite sem lactose a bebidas vegetais 144
- Iogurte sem lactose e alternativas vegetais 145
- Gelados sem lactose 145
- Manteiga e alternativas vegetais 146
- Leite de coco de lata 146
- Mascarpone, queijo creme e alternativas vegetais 147
- Natas para bater sem lactose e alternativas vegetais 147

Despensa
- Produtos de pastelaria 148
- Farinhas 149
- Amidos 150
- Fermentação e espessantes 151
- Adoçantes 152
- Gorduras 153
- Frutos secos e sementes 154
- Chocolate e cacau, aromas e compotas 155